

Утверждаю  
 Корепанов В.А.  
 Директор

Меню школьной столовой  
 На 17.03.2026 г.

День №5

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№14	шлов из птицы ( куриное филе)	250	77,00	16,10	18,65	53,71	466,78
ТК№28	икра кабачковая	100	34,00	1,48	3,32	19,23	91,37
ТК№26	хлеб ржаной	40	6,70	2,98	0,58	15,65	83,44
ТК№20	чай каркаде с сахаром	210	6,27	0,10	0,00	6,80	28,80
масса порций		600					
Итого БЖУ:				20,66	22,55	95,39	
итого			123,97				670,39



№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№14	шлов из птицы ( куриное филе)	250	77,00	16,10	18,65	53,71	466,78
ТК№28	икра кабачковая	100	34,00	1,48	3,32	19,23	91,37
ТК№26	хлеб ржаной	40	6,70	2,98	0,58	15,65	83,44
ТК№20	чай каркаде с сахаром	210	6,27	0,10	0,00	6,80	28,80
масса порций		600					
Итого БЖУ:				20,66	22,55	95,39	
итого			123,97				670,39